

PRECAUÇÕES



Sempre confira o rótulo da caneta antes de aplicá-la, para confirmar se é o medicamento correto.



Não use se estiver com açúcar muito baixo e sentindo mal-estar, falta de ar, náuseas ou vômitos.

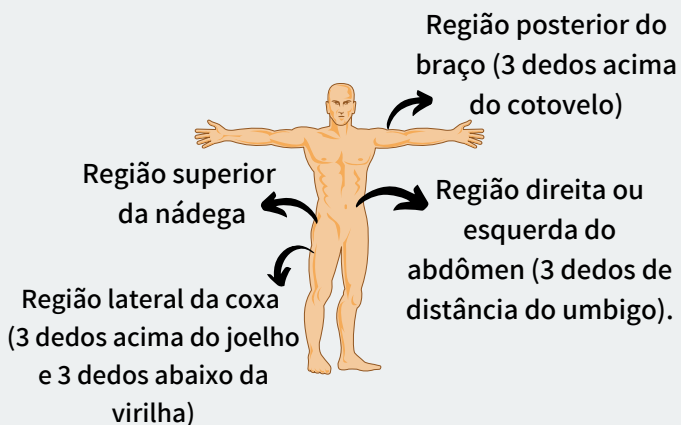


Se estiver com quadro infeccioso com febre, avise o médico pois pode aumentar a necessidade de insulina no corpo.

ATENÇÃO!

A insulina Asparte pode ser utilizada por gestantes e se estiver amamentando sem risco ao bebê, porém comunique o seu médico.

ONDE APLICAR?



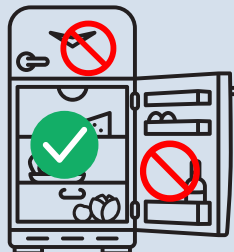
É importante revezar os locais de aplicação

CONSERVAÇÃO

As canetas fechadas (nunca usadas) devem ser armazenadas em geladeira entre 2° e 8°C até a data de validade.



A insulina NUNCA deve ser congelada, caso isso ocorra não utilize-a, DESCARTE a caneta.



As canetas novas devem ser armazenadas no centro da geladeira, nunca nas portas e congeladores.

A insulina em uso (aberta) pode manter fora da geladeira, em temperatura máxima de 30°C por até 28 dias ou até a data de validade.

Não exponha a caneta à luz ou calor excessivo!

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

- A insulina asparte poderá interagir com: Aspirina, furosemida succinato de metoprolol, tartarato de metoprolol, levotiroxina sódica, hormônio do crescimento e contraceptivos orais.

EFEITOS INDESEJADOS

- Reações comuns: Hipoglicemia; Urticária em todo o corpo; Edema no local da aplicação; Ganho de peso; Inchaço dos pés e mãos;



INSULINA ASPARTE

CANETA DESCARTÁVEL

- COMO FUNCIONA
- ADMINISTRAÇÃO
- CONSERVAÇÃO
- COMO APLICAR
- LOCAIS DE APLICAÇÃO
- ORIENTAÇÕES APÓS APLICAÇÃO
- DESCARTE
- EFEITOS INDESEJADOS
- PRECAUÇÕES
- INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS



Autoria: Daniele Ferreira de Oliveira (IPA/RS). Revisão final: Divisão de Cuidado e Qualificação da Assistência Farmacêutica - Departamento de Assistência Farmacêutica da Secretaria Estadual da Saúde do Rio Grande do Sul.

Referências: Bulário Eletrônico ANVISA, Ministério da Saúde (PCDT Diabetes), Drugs.com (2022). Produzido em: 23/01/2023 Revisado: 14/02/2023.

COMO FUNCIONA A INSULINA

ASPARTE?

É usada para o tratamento da diabetes tipo 1 e 2, reduzindo o açúcar no sangue de forma ultra rápida.

ADMINISTRAÇÃO

Injete insulina por via subcutânea dentro de 5-10 minutos antes da refeição.

Se utilizar uma dose superior ao recomendado pode ocorrer episódios de hipoglicemia.

Mas afinal, o que é hipoglicemia?

Quando o açúcar no sangue está abaixo do normal chamamos de hipoglicemia e tem como principais sintomas:

- Tremor;
- Suor;
- Pele fria e pálida;
- Mal estar;
- Sonolência;
- Irritabilidade;
- Sensação de fraqueza;
- Tontura.

Em casos severos há perda de consciência e confusão mental. Procure a emergência ou posto de saúde mais próximo.

UTILIZANDO A CANETA...

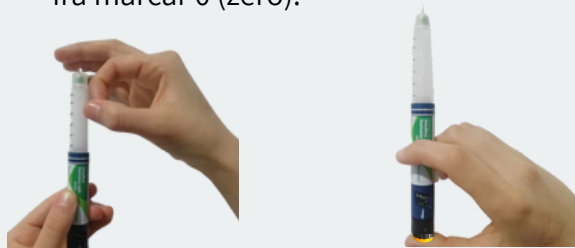
- 1** Remova o lacre e rosqueie a agulha na caneta.



- 2** Retire a tampa externa da agulha e **GUARDE-A** para usar depois. Gire o seletor até o número 2.



- 3** Segure a agulha apontada para cima, bata levemente com os dedos no reservatório de insulina para que as bolhas de ar subam para a superfície. Aperte o botão seletor até o fim, irá marcar 0 (zero).

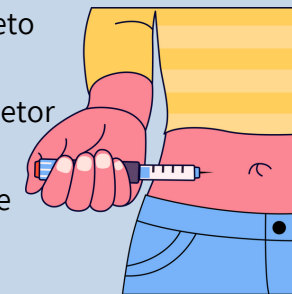


- 4** Gire o seletor de dose para o número de unidades que precisar aplicar. A dose pode ser corrigida para mais ou para menos girando para qualquer direção.



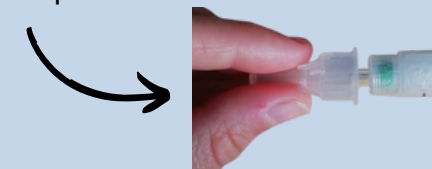
COMO APLICAR

- 1- Insira a agulha em ângulo reto no local escolhido.
- 2- Pressionar o botão até o seletor aparecer 0 (zero).
- 3- Aguardar 6 (seis) segundos e retirar a agulha da pele.
- 4-Soltar o botão.



APÓS APLICAR

Após a aplicação, coloque a tampa externa na agulha. Depois que a agulha estiver tampada, desenrosque-a e descarte-a.



Sempre remova a agulha após cada injeção, mesmo se for reutilizá-la. Isso reduz o risco de contaminação, vazamento de insulina, agulha entupida e dose imprecisa.

ONDE DESCARTAR

Utilize um recipiente plástico vazio de paredes rígidas e boca larga para jogar fora as agulhas de insulina.

Quando o recipiente estiver cheio, você deve levá-lo na Unidade de Saúde mais próxima da sua casa.