

# CHECKLIST DE VERIFICAÇÃO DA TÉCNICA DE ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS EM DISPOSITIVOS INALATÓRIOS DO TIPO AEROSSOL SIMPLES

## CHECKLIST DISPOSITIVOS INALATÓRIOS AEROSSOL SIMPLES

ex: Aerossol Simples de Salbutamol; Aerossol Simples de Beclometasona

- Antes de usá-lo pela primeira vez ou caso você não use o inalador por 5 dias ou mais, remova o protetor do bocal apertando delicadamente suas laterais. Agite bem o inalador e aperte o spray, liberando 2 jatos para o ar (ou para o ambiente), para certificar-se de que funciona.
- Retirar a tampa
- Acoplar o espaçador
- Agitar o dispositivo junto com o espaçador 5 vezes no mínimo
- Expire (solte o ar pela boca) lentamente até expelir todo o ar dos pulmões.
- Coloque o bocal do inalador entre os lábios (ou no espaçador) apertando-os bem, mas sem morder.
- Logo em seguida, comece a inspirar (puxar o ar) pela boca enquanto dispara o jato.
- Disparar um jato de cada vez.
- Prender a respiração por 10 segundos.
- Aguardar 1 min entre jatos.
- Enxaguar a boca.