

Farmácia  
**CUIDAR** 

**DIÁRIO DO  
AUTOCUIDADO**

DA PESSOA COM DOENÇA  
RESPIRATÓRIA CRÔNICA

ESTE DIÁRIO PERTENCE A:

-----



GOVERNO DO ESTADO  
**RIO GRANDE DO SUL**  
SECRETARIA DA SAÚDE

# DIÁRIO DO AUTOCUIDADO

DA PESSOA COM DOENÇA  
RESPIRATÓRIA CRÔNICA



## **COORDENAÇÃO:**

Roberto Eduardo Schneiders - Diretor do Departamento de Assistência Farmacêutica

Agnes Nogueira Gossenheimer - Chefe da Divisão de Fomento à Implementação do Cuidado Farmacêutico

## **ORGANIZAÇÃO**

Agnes Nogueira Gossenheimer

Ana Paula Rigo

Janaína Vieira Belusso

Nizângela Gomes dos Reis

## **REVISÃO FINAL**

Agnes Nogueira Gossenheimer

Ana Paula Rigo



# DADOS PESSOAIS

## IDENTIFICAÇÃO PESSOAL

Nome: \_\_\_\_\_

Data de nascimento: \_\_\_\_\_

CNS: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Celular: \_\_\_\_\_

## CONTATOS DE URGÊNCIA

Nome: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

## INFORMAÇÕES DE SAÚDE

Grupo Sanguíneo: \_\_\_\_\_

Alergias: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Outras informações importantes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## O QUE É E QUAL O OBJETIVO DESTE DIÁRIO?

Este diário é um guia de consulta rápida sobre asma e DPOC. Ele traz informações como causa, sintomas, tratamento e medidas preventivas.

Além disso, mostra os dispositivos inalatórios para uso da medicação, incluindo aerolizer, bombinha e espaçadores. Você poderá aprender a fazer um espaçador caseiro no modelo adulto e infantil.

Ainda, são fornecidas as principais informações sobre algumas das medicações utilizadas no tratamento dessas doenças respiratórias crônicas para você consultar sempre que precisar.

Finalmente, são disponibilizadas tabelas para você registrar suas consultas, as crises, quando houver, e a retirada de medicamentos.

Bom proveito!

# SUMÁRIO

## ASMA

O que é asma? -----	02
Quais são os sintomas? -----	03
O que causa a asma? -----	04
Como prevenir? -----	05
Tratamento -----	06
Medicamentos -----	07

## DPOC

O que é DPOC? -----	08
Causas da DPOC (e medidas importantes) -----	09
Tratamento da DPOC -----	10

## INALADORES E ESPAÇADOR

Inaladores -----	11
Inalador de pó seco unidose (aerolizer)-----	12
Inalador pressurizado (bombinha)-----	13
Espaçadores -----	14
Dicas para higienizar o espaçador-----	15
Faça você mesmo: espaçador infantil -----	16
Faça você mesmo: espaçador adulto -----	17

## MEDICAMENTOS

Formoterol 12 mcg ----- cápsulas inalatórias	18
Formoterol+Budesonida 12/400 mcg ----- ou 6/200 mcg cápsulas inalatórias	20
Budesonida 200 mcg ou 400 mcg----- cápsulas inalatórias	22
Budesonida 50 mcg ou 200 mcg----- spray inalatório	24
Salbutamol 100 mcg ----- spray inalatório	26
Salbutamol 5 mg/mL ----- solução inalatória	28
Omalizumabe 150 mcg----- injeção subcutânea	30

## DIÁRIO

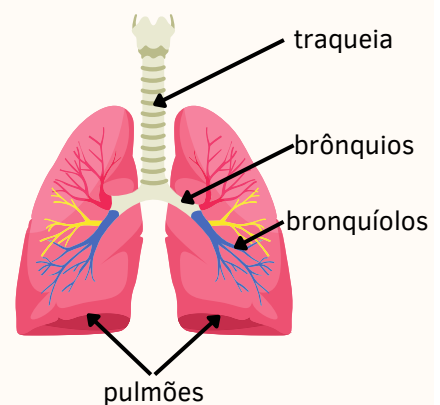
Minhas consultas-----	33
Minhas crises -----	38
Retirada de medicamentos-----	41
Meu tratamento-----	42
Controle Diário -----	43



# O QUE É ASMA?

## COMO O AR CHEGA AOS PULMÕES?

O ar é distribuído nos pulmões pela traqueia, brônquios e bronquíolos. Você pode imaginá-los como "canos" por onde o ar passa até chegar aos pulmões.



## O QUE ACONTECE NA ASMA?

Na pessoa com asma os bronquíolos ficam inflamados. Por isso, ficam inchados e com muco/catarro. O bronquíolo se contrai, causando um broncoespasmo. Imagine um "cano" entupido, sobrando pouco espaço para o ar passar. Por isso a pessoa fica com dificuldade para respirar.



# QUAIS SÃO OS SINTOMAS?



FALTA DE AR



APERTO NO PEITO



TOSSE



CHIADO NO PEITO



CANSAÇO

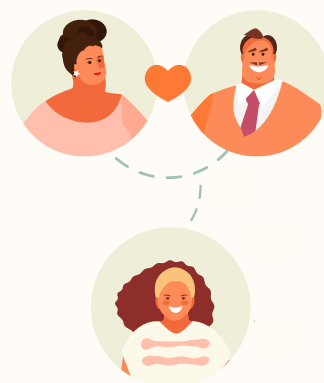
VOCÊ SABIA?

Os sintomas costumam ser piores à noite ou pela manhã!



# O QUE CAUSA A ASMA?

Algumas pessoas já nascem com tendência a ter asma por uma predisposição genética. Ou seja, algo que vem de família, que você herda dos seus pais.



Porém, a asma se manifesta quando a pessoa é exposta a fatores de risco, como:



POEIRA



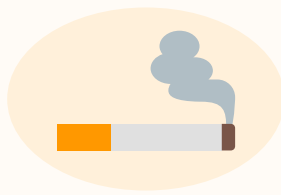
POLUIÇÃO



PELOS DE ANIMAIS



MOFO



FUMAÇA DE CIGARRO



FATORES EMOCIONAIS



CHEIROS FORTES



PÓLEN DE FLORES



GRIPE E RESFRIADO



OBESIDADE OU SOBREPESO



FALTA DE ATIVIDADE FÍSICA



PRODUTOS QUÍMICOS

# COMO PREVENIR?

Algumas medidas simples podem ajudar a afastar os fatores de risco e evitar as crises de asma.

- MANTER A CASA LIMPA
- TROCAR A VASSOURA POR ASPIRADOR DE PÓ
- EVITAR TAPETES, CARPETE E CORTINAS
- USAR PANO ÚMIDO PARA TIRAR PÓ DAS SUPERFÍCIES
- FICAR LONGE DE FUMAÇA
- FAZER EXERCÍCIOS FÍSICOS E TER BOA ALIMENTAÇÃO
- ASPIRAR OS PELOS QUE CAEM DO SEU ANIMALZINHO
- EVITAR USAR PERFUMES FORTES
- MANTER A CASA AREJADA E LIVRE DE MOFO

## VOCÊ SABIA?

A asma pode aparecer pela primeira vez na infância ou na vida adulta.



# TRATAMENTO

A asma não tem cura, mas tem tratamento. Usar os remédios corretamente e seguir as dicas de prevenção mantêm a asma controlada.

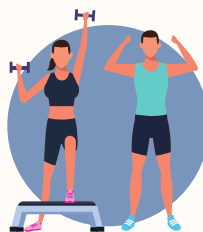
Asma controlada significa:



Noites de sono tranquilas, sem sintomas



Poucos ou nenhum sintomas durante o dia



Poder fazer exercícios físicos



Boa função pulmonar

O tratamento é feito com dois grupos de medicamentos: controladores e de alívio.

## MEDICAMENTO CONTROLADOR

De uso contínuo, deve ser usado diariamente conforme indicação médica.



## MEDICAMENTO DE ALÍVIO

Deve ser usado quando acontecer uma crise, ou seja, quando os sintomas piorarem.



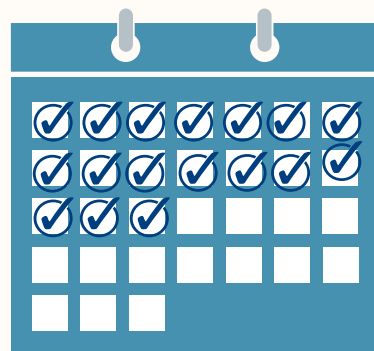
O tratamento traz qualidade de vida.

Nunca abandone o seu tratamento!

# MEDICAMENTOS

## CONTROLADORES

Todos os dias, conforme recomendação médica, você deve usar o medicamento controlador. Seu objetivo é manter a asma sob controle.



### MEDICAMENTOS CONTROLADORES

BECLOMETASONA - BUDESONIDA - FORMOTEROL - SALMETEROL -  
OMALIZUMABE

## DE ALÍVIO

Devem ser usados quando você tiver uma crise de asma. Ou seja, quando os sintomas estiverem muito fortes, como falta de ar severa.



### MEDICAMENTOS DE ALÍVIO

FENOTEROL - SALBUTAMOL

O tratamento é individualizado, ou seja, ele é pensado especialmente para você e o seu caso.

# A DPOC E SEUS SINTOMAS

## DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC)

DPOC é uma doença inflamatória nos brônquios e pulmões.

Ela inclui a bronquite crônica e o enfisema pulmonar.

A DPOC é progressiva e irreversível.

### VOCÊ SABIA?

A DPOC só atinge adultos, principalmente após os 40 anos.



### BRONQUITE CRÔNICA

É uma tosse com catarro que dura pelo menos 3 meses e se repete pelo menos por 2 anos consecutivos. Após, ocorre a obstrução do fluxo aéreo, causando dificuldade para respirar.

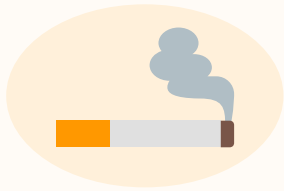
### ENFISEMA PULMONAR

É a destruição dos alvéolos pulmonares. Isso leva à perda de elasticidade e de função dos pulmões.

### ATENÇÃO AOS SINTOMAS:

- Tosse
- Expectoração (catarro)
- Falta de ar
- Cansaço
- Chiado no peito
- Sensação de pressão no peito

# CAUSAS DA DPOC



TABAGISMO  
(FUMAR)



OUTRAS  
PARTÍCULAS OU  
GASES NOCIVOS



FUMAÇA DA  
QUEIMA DE  
LENHA



CONTRIBUIÇÃO  
DE FATORES  
GENÉTICOS

O tabagismo é a principal causa da DPOC!

## MEDIDAS IMPORTANTES:

### Parar de fumar



Pode fazer uso de adesivos ou chicletes de nicotina.

### Reabilitação pulmonar

Aprender técnicas e exercícios de respiração com o fisioterapeuta.



### Vacinar-se

Prevenir doenças que atacam o sistema respiratório.



- vacina da gripe
- vacina pneumocócica
- vacina SARS-CoV-2

### Alimentação saudável

Manter o bom funcionamento de músculos e sistema imune.





# TRATAMENTO DA DPOC

O tratamento depende da gravidade da doença. Siga corretamente o tratamento que o médico prescrever para você e para o seu caso.

Os medicamentos indicados pelo seu médico devem ser usados na dose e frequência indicada. Lembre-se: o tratamento é contínuo.

As medidas citadas na página anterior, especialmente abandonar o hábito de fumar, são muito importantes para uma melhor qualidade de vida.

Em casos muito graves, podem ser indicados tratamentos cirúrgicos, inclusive transplante pulmonar.

Para alguns pacientes é indicada oxigenoterapia domiciliar, ou seja, o paciente recebe uma quantidade extra de oxigênio.



Oxigenoterapia domiciliar

# INALADORES

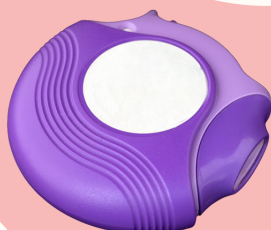
Os inaladores são dispositivos que levam o medicamento aos pulmões. Existem diferentes tipos de inaladores:



INALADOR  
PRESSURIZADO  
(BOMBINHA)



INALADOR DE PÓ SECO  
UNIDOSE (VÁRIOS MODELOS)



DISKUS®



TURBUHALER®



ELLIPTA®

INALADORES DE PÓ SECO MULTIDOSE



RESPIMAT®  
INALADOR DE  
NÉVOA SUAVE

## VOCÊ SABIA?

Utilizar o inalador de forma correta é essencial para a eficácia do medicamento.



# INALADOR DE PÓ SECO UNIDO SE

AEROLIZER - PARA USO COM CÁPSULAS

## COMO USAR:

**1** Retirar a tampa do inalador.

**2** Abrir o inalador girando a tampa ou levantando-a, dependendo do modelo.

**3** Retirar uma cápsula do medicamento do blister.

**4** Colocar a cápsula dentro do inalador e fechar a tampa.

**5** Segurar o inalador e apertar o(s) botão(ões) de 1 a 3 vezes para perfurar a cápsula. Soltar o botão.

Obs: em inaladores que não apresentam botão, a perfuração da cápsula é feita pressionando a lateral do bocal para baixo.

**6** Em pé ou sentado com o tronco reto, afastar o inalador da boca e soltar o máximo de ar possível.

**7** Colocar o bocal entre os dentes e fechar os lábios (não morder o bocal).

**8** Puxar o ar pela boca, o mais forte e rápido possível.

**9** Retirar o dispositivo da boca e prender a respiração por 10 segundos ou pelo tempo que suportar.

**10** Em pé ou sentado com o tronco reto, afastar o inalador da boca e soltar o máximo de ar possível.

**11** Descartar a cápsula utilizada e higienizar o inalador. Recolocar a tampa. **Obs.:** Verificar se a cápsula está vazia. Caso não esteja, repetir as etapas anteriores.

**12** Após o uso, escovar os dentes ou enxaguar a boca com água e gargarizar, para remover resíduos do medicamento que podem ficar depositados na cavidade oral.



**Passo 3** - Ficar atento à quantidade e ao tipo de cápsula a ser utilizada por vez. **Passo 4** - Não manusear a cápsula com a mão molhada. **Passo 7** - Os botões não podem ser apertados porque impedem a liberação do pó durante a inspiração. **Passo 8** - Quando o paciente utiliza uma força inspiratória adequada, ouve-se o barulho do movimento da cápsula dentro do inalador. **Passo 11** - Se necessário administrar uma nova dose, repetir todo o processo.

FONTE: FOLDER PUBLICADO PELO CFF EM: WWW.CFF.ORG.BR

# INALADOR PRESSURIZADO

BOMBINHA  
PARA USO COM SPRAY

## COMO USAR:



01  
Retirar a tampa do  
bocal da bombinha



02  
Agitar vigorosamente



03  
Manter-se em pé ou  
sentado, com o tronco reto



04  
Soltar todo o ar dos  
pulmões antes de  
disparar a bombinha



05  
Abrir a boca e segurar  
a bombinha na posição  
vertical (em forma de  
L) a 5 cm de distância  
(3 dedos)



06  
Iniciar a inspiração pela  
boca e disparar o jato  
imediatamente. Puxar o ar  
lento e profundamente  
(entre 3 e 5 segundos)



07  
Fechar a boca e segurar o  
ar nos pulmões por no  
mínimo 10 segundos, ou  
pelo tempo que suportar.



08  
Respirar  
normalmente e  
recolocar a tampa no  
bocal da bombinha



09  
Após o uso, escovar os  
dentes OU enxaguar a  
boca e gargarejar com  
água para remover  
resíduos de  
medicamento na  
cavidade oral.

FONTE: FOLDER PUBLICADO PELO CFF EM: WWW.CFF.ORG.BR

# ESPAÇADORES

Os espaçadores são dispositivos plásticos que podem ser acoplados aos inaladores tipo bombinha, com as vantagens:

- ✓ Facilitam o uso dos inaladores
- ✓ Permitem que maior quantidade de medicamento chegue ao pulmão



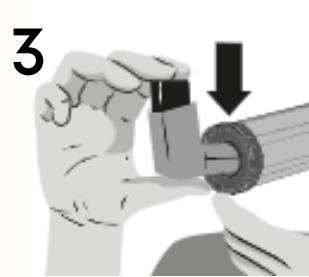
## COMO USAR:



Encaixe a máscara no lado menor da câmara.



Agite a bombinha



Encaixe a bombinha no lado maior da câmara.



Posicione a máscara na região da boca e aperte a bombinha apenas uma vez.



Respire pela boca lentamente por 10 segundos

**CASO NECESSÁRIO  
UTILIZAR MAIS DE UMA  
DOSE, AGUARDE 1  
MINUTO E REPITA O  
PASSO 4 E 5.**

**APÓS O USO ENXAGUE  
IMEDIATAMENTE A  
BOCA E HIGIENIZE O  
ESPAÇADOR.**

# DICAS PARA HIGIENIZAR O ESPAÇADOR

## PASSO-A-PASSO



1  
Desmonte o  
espaçador



2  
Encha uma pia limpa  
ou uma vasilha grande  
com água. Adicione 1  
gota de detergente  
neuro e misture  
usando as mãos.



3  
Mergulhe as peças do  
espaçador e deixe de  
molho por pelo menos  
10 minutos.



4  
Enxágue o bocal com  
água corrente



5  
Agite para tirar o  
excesso de água



6  
Deixe secar  
naturalmente.

- ✓ Não usar esponja, não esfregar.
- ✓ Usar apenas detergente neutro (tipo detergente de louça).
- ✓ Não secar com toalha, pano ou papel.



# ESPAÇADOR PARA ADULTOS

**iii TelessaúdeRS**  
Núcleo de Telessaúde RS  
Instituto de Física de Caruaru



# 1

## Material necessário:

- 2 garrafas PET de 600mL
- Tesoura ou estilete
- Copo com água quente
- "Bombinha" (nebulímetro)
- Esparradrapo



# 2

- Retire o rótulo da garrafa PET
- Corte aproximadamente a **6cm** da margem inferior - fundo da garrafa
- A segunda garrafa corte o fundo a **10 cm**



# 4

Encaixe a 'bombinha' no bocal da garrafa. Depois que a garrafa esfriar pode tirar a bombinha.



# 5

Una as duas garrafas, encaixando a maior na menor e vede com o esparadrapo.



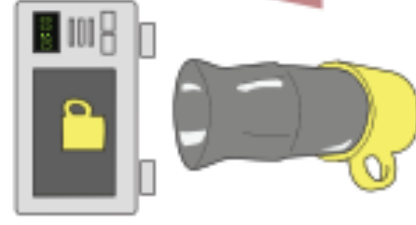
# 3

Aqueça a água (no microondas em torno de **2 minutos** ou no fogão convencional até ferver)

## Importante a água estar bem quente!

Coloque a garrafa virada de cabeça pra baixo no recipiente com água quente.

Deixe ali em torno de **30 segundos** (até amolecer o bocal da garrafa).



# 6

**Pronto!** Seu espaçador está pronto para o uso!





# FORMOTEROL

12 MCG - CÁPSULAS PARA INALAÇÃO

EU USO ESSE MEDICAMENTO



NÃO ENGULA AS CÁPSULAS!

INALAR AS CÁPSULAS UTILIZANDO O INALADOR

Utilize o medicamento conforme o passo-a-passo  
mostrado na página 12.

## RECOMENDAÇÕES

- Lavar bem a boca com água ou escovar os dentes após usar o medicamento. Isso evita o aparecimento de candidíase oral (micose conhecida como sapinho);
- Remover resíduos do inalador usando uma escovinha ou pincel macio. Essa escovinha não deve ser usada para outras coisas;
- Não lavar o inalador. Faça a troca sempre que receber um inalador novo. O tempo máximo com um mesmo inalador não deve passar de 3 meses.

## O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Faça a dose esquecida assim que lembrar. O intervalo entre doses deve ser de 6 horas;
- Nunca use a dose dobrada para compensar;
- Volte assim que possível para seu esquema de tratamento habitual.

# FORMOTEROL

12 MCG - CÁPSULAS PARA INALAÇÃO

## COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C;
- Manter em local seco e longe de umidade.

## QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 4 anos;
- Pessoas com tuberculose pulmonar ativa;
- Pessoas com intolerância grave à lactose.

## QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Tremor;
- Palpitação;
- Tosse.

## DESCARTE CORRETO

- Cápsulas vazias e inalador podem ser colocado no lixo comum;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.

# FORMOTEROL + BUDESONIDA

12 MCG /400 MCG OU 6 MCG/200 MCG  
CÁPSULAS PARA INALAÇÃO



EU USO ESSE MEDICAMENTO



12 MCG/400MCG



6 MCG/200MCG



**NÃO ENGULA AS CÁPSULAS!**

**INALAR AS CÁPSULAS UTILIZANDO O INALADOR**

Utilize o medicamento conforme o passo-a-passo  
mostrado na página 12.

## RECOMENDAÇÕES

- Lavar bem a boca com água ou escovar os dentes após usar o medicamento. Isso evita o aparecimento de candidíase oral (micose conhecida como sapinho);
- Remover resíduos do inalador usando uma escovinha ou pincel macio. Essa escovinha não deve ser usada para outras coisas;
- Não lavar o inalador. Faça a troca sempre que receber um inalador novo. O tempo máximo com um mesmo inalador não deve passar de 3 meses.

## O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Faça a dose esquecida assim que lembrar. O intervalo entre doses deve ser de 6 horas;
- Nunca use a dose dobrada para compensar;
- Volte assim que possível para seu esquema de tratamento habitual.

# FORMOTEROL + BUDESONIDA

12 MCG /400 MCG OU 6 MCG/200 MCG  
CÁPSULAS PARA INALAÇÃO

## COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C;
- Manter em local seco e longe de umidade.

## QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 4 anos;
- Pessoas com tuberculose pulmonar ativa;
- Pessoas com intolerância grave à lactose.

## QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Tremor;
- Palpitação;
- Tosse.

## DESCARTE CORRETO

- Cápsulas vazias e inalador podem ser colocado no lixo comum;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.

# BUDESONIDA

200 MCG E 400 MCG  
CÁPSULAS PARA INALAÇÃO

EU USO ESSE MEDICAMENTO

200 MCG

400 MCG



**NÃO ENGULA AS CÁPSULAS!**  
INALAR AS CÁPSULAS UTILIZANDO O INALADOR

Utilize o medicamento conforme o passo-a-passo  
mostrado na página 12.

## RECOMENDAÇÕES

- Lavar bem a boca com água ou escovar os dentes após usar o medicamento. Isso evita o aparecimento de candidíase oral (micose conhecida como sapinho);
- Remover resíduos do inalador usando uma escovinha ou pincel macio. Essa escovinha não deve ser usada para outras coisas;
- Não lavar o inalador. Faça a troca sempre que receber um inalador novo. O tempo máximo com um mesmo inalador não deve passar de 3 meses.

## O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Faça a dose esquecida assim que lembrar. O intervalo entre doses deve ser de 6 horas;
- Nunca use a dose dobrada para compensar;
- Volte assim que possível para seu esquema de tratamento habitual.

# **BUDESONIDA**

200 MCG E 400 MCG  
CÁPSULAS PARA INALAÇÃO

## COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C;
- Manter em local seco e longe de umidade.

## QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 1 ano;
- Grávidas só podem usar com acompanhamento médico;
- Pessoas com intolerância grave à lactose.

## QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Náusea/enjoo
- Rouquidão;
- Sinusite;
- Infecção do trato respiratório.

## DESCARTE CORRETO

- Cápsulas vazias e inalador podem ser colocado no lixo comum;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.

# BUDESONIDA

50 MCG E 200 MCG  
SPRAY PARA INALAÇÃO

EU USO ESSE MEDICAMENTO  
 50 MCG       200 MCG

Utilize o medicamento conforme o passo-a-passo  
mostrado na página 13.

## RECOMENDAÇÕES

- Antes de usar pela primeira vez ou se ficar mais de 5 dias sem usar o inalador (bombinha) agite bem e libere dois jatos no ambiente para ver se o inalador está funcionando.
- Lavar bem a boca com água ou escovar os dentes após usar o medicamento. Isso evita o aparecimento de candidíase oral (micose conhecida como sapinho);
- Disparar um jato de cada vez. Aguardar 1 minuto entre um jato e outro;
- Pode ser usado espaçador para facilitar o uso da bombinha;
- Avise seu médico em caso de uso de propanolol, metoprolol, carvedilol, medicamentos para hipertireoidismo ou medicamentos para diabetes;
- Avise seu médico se estiver grávida ou amamentando.

## O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Pule a dose esquecida e siga o tratamento normalmente no próximo horário.
- Nunca use a dose dobrada para compensar;

# **BUDESONIDA**

50 MCG E 200 MCG  
SPRAY PARA INALAÇÃO

## COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C;
- Manter em local seco e longe de umidade.

## QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 1 ano;
- Grávidas só podem usar com acompanhamento médico;
- Pessoas com intolerância grave à lactose.

## QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Náusea/enjoo
- Rouquidão;
- Sinusite;
- Infecção do trato respiratório.

## DESCARTE CORRETO

- Inalador vazio pode ser colocado no lixo comum;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.
- O frasco não deve ser quebrado, perfurado ou queimado, mesmo vazio.



# SALBUTAMOL

100 MCG

SPRAY PARA INALAÇÃO



EU USO ESSE MEDICAMENTO

Utilize o medicamento conforme o passo-a-passo  
mostrado na página 13.

## RECOMENDAÇÕES

- Antes de usar pela primeira vez ou se ficar mais de 5 dias sem usar o inalador (bombinha) agite bem e libere dois jatos no ambiente para ver se o inalador está funcionando.
- Lavar bem a boca com água ou escovar os dentes após usar o medicamento. Isso evita o aparecimento de candidíase oral (micose conhecida como sapinho);
- Disparar um jato de cada vez. Aguardar 1 minuto entre um jato e outro;
- Pode ser usado espaçador para facilitar o uso da bombinha;
- Avise seu médico em caso de uso de propanolol, metoprolol, carvedilol, medicamentos para hipertireoidismo ou medicamentos para diabetes;
- Avise seu médico se estiver grávida ou amamentando.

## O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Pule a dose esquecida e siga o tratamento normalmente no próximo horário.
- Nunca use a dose dobrada para compensar;

# SALBATUMOL

100 MCG

SPRAY PARA INALAÇÃO

## COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C;
- Manter em local seco e longe de umidade.

## QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 1 ano;
- Grávidas só podem usar com acompanhamento médico;
- Pessoas com intolerância grave à lactose.

## QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Tremor;
- Palpitação.

## DESCARTE CORRETO

- Inalador vazio pode ser colocado no lixo comum;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.
- O frasco não deve ser quebrado, perfurado ou queimado, mesmo vazio.

# SALBUTAMOL

5 MG/ML

SOLUÇÃO PARA INALAÇÃO



EU USO ESSE MEDICAMENTO



NÃO INJETAR! NÃO ENGOLIR!  
INALAR UTILIZANDO NEBULIZADOR

Abra o envelope de alumínio e retire os flaconetes. Destaque apenas o flaconete que será utilizado	Segure firme o flaconete na parte de cima e gire a parte de baixo para abrí-lo.	Despeje todo o conteúdo no reservatório do nebulizador, apertando o flaconete.	Monte o nebulizador e utilize-o conforme recomendado pelo médico.

## RECOMENDAÇÕES

- Apenas abra a embalagem de alumínio quando for utilizar o medicamento;
- Depois de aberto, utilizar em até 3 meses se estiver dentro do prazo da validade;
- Sobras de medicamento no copo do nebulizador devem ser jogados fora;
- Realizar a nebulização em ambiente ventilado;

# SALBUTAMOL

5 MG/ML

SOLUÇÃO PARA INALAÇÃO

## O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Pule a dose esquecida e siga o tratamento normalmente no próximo horário. Se estiver muito ofegante, adiante a dose;
- Nunca use a dose dobrada para compensar;

## COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C;
- Manter em local seco e longe de umidade.

## QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 1 ano;
- Grávidas só podem usar com acompanhamento médico;
- Pessoas com intolerância grave à lactose.

## QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Tremor;
- Palpitação.

## DESCARTE CORRETO

- Flaconete vazio pode ser colocado no lixo comum;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.

# OMALIZUMABE

150 MCG

INJEÇÃO SUBCUTÂNEA



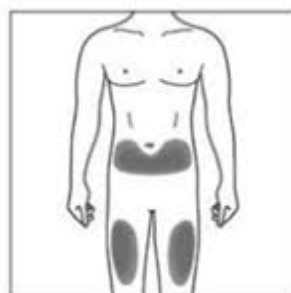
EU USO ESSE MEDICAMENTO



**NÃO ADMINISTRAR POR VIA INTRAVENOSA  
OU INTRAMUSCULAR!**

## RECOMENDAÇÕES

- Realizar as 3 primeiras aplicações com profissional de saúde ou sob sua supervisão;
- Realizar treinamento para autoaplicação;
- Retirar a seringa da geladeira e deixar atingir a temperatura ambiente, o que leva cerca de 20 minutos;
- Deixar a seringa dentro da caixa para proteger da luz;
- Não agitar a seringa;
- Se necessitar aplicar mais de uma injeção para a dose completa, escolha um local de injeção diferente cada vez que for fazer a injeção;
- Não aplique a injeção em áreas onde a pele estiver sensível, machucada, vermelha ou dura;
- Evitar aplicar a injeção em áreas de cicatrizes ou estrias;
- Recomenda-se aplicar a injeção na parte da frente da coxa e na região ao redor do umbigo.

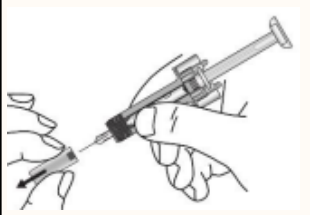
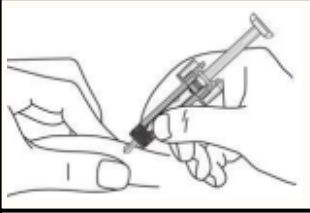
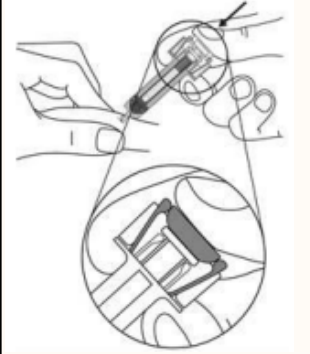
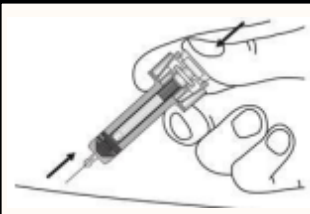
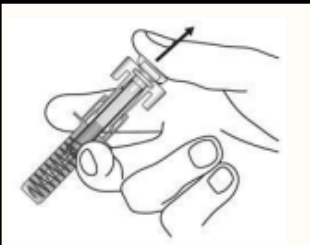
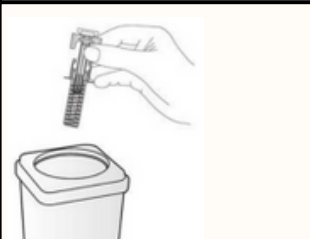


# OMALIZUMABE

150 MCG

INJEÇÃO SUBCUTÂNEA

## PASSO-A-PASSO DA APLICAÇÃO

	<p>Remova cuidadosamente a tampa da agulha da seringa. Você pode verificar a presença de uma gota de líquido da solução no final da agulha. Isto é normal.</p>
	<p>Pressione delicadamente a pele no local da injeção e insira a agulha conforme mostrado ao lado. Empurre a agulha até o fim para garantir que o medicamento seja totalmente administrado.</p>
	<p>Segurando a seringa preenchida conforme mostrado ao lado, pressione o êmbolo lentamente até o fim de modo que toda a solução seja injetada</p>
	<p>Mantenha o êmbolo totalmente pressionado enquanto você retira cuidadosamente a agulha para fora do local da injeção.</p>
	<p>Solte lentamente o êmbolo e deixe que o protetor da seringa cubra automaticamente a agulha exposta. Se sair sangue, pressionar com um pedaço de algodão ou gaze sobre o local da injeção por 30 segundos. Não esfregue o local da injeção.</p>
	<p>Descartar a seringa em recipiente de objetos perfurocortantes. Deve ser um recipiente fechado e resistente a perfurações, como garrafa pet, embalagem de amaciante, vidro de conserva, entre outros. Levar até uma unidade de saúde.</p>

# OMALIZUMABE

150 MCG

INJEÇÃO SUBCUTÂNEA

## O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Aplique a dose assim que lembrar e entre em contato com o médico para discutir quando aplicar a próxima dose;

## COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar refrigerado em geladeira, entre 2 °C e 8 °C;
- Manter na embalagem original;
- Nunca congelar.

## QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 6 anos;
- Grávidas só podem usar com acompanhamento médico;

## QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Tremor;
- Palpitação.

## DESCARTE CORRETO

- Descartar a seringa em recipiente de objetos perfurocortantes. Deve ser um recipiente fechado e resistente a perfurações, como garrafa pet, embalagem de amaciante, vidro de conserva, entre outros;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.





# MINHAS CONSULTAS

É muito importante monitorar o andamento do tratamento e a sua saúde. Anote aqui o que você gostaria de perguntar ao médico ou médica que lhe atende.

O que eu gostaria de **PERGUNTAR** na próxima consulta:


# MINHAS CONSULTAS

É muito importante monitorar o andamento do tratamento e a sua saúde. Anote aqui o que você gostaria de perguntar ao médico ou médica que lhe atende.

O que eu gostaria de **PERGUNTAR** na próxima consulta:


# MINHAS CONSULTAS

É muito importante monitorar o andamento do tratamento e a sua saúde. Anote aqui o que você gostaria de contar ao médico ou médica que lhe atende.

O que eu gostaria de **CONTAR** na próxima consulta:


# MINHAS CONSULTAS

É muito importante monitorar o andamento do tratamento e a sua saúde. Anote aqui o que você gostaria de contar ao médico ou médica que lhe atende.

O que eu gostaria de **CONTAR** na próxima consulta:


# MINHAS CRISES

FUI PARA A EMERGÊNCIA								
USEI REMÉDIO DE ALÍVIO								
USEI REMÉDIO DE CONTROLE								
ACORDEI DURANTE A NOITE								
CHIADO NO PEITO								
APERTO NO PEITO								
FALTA DE AR								
TOSSE								
DATA								

# MINHAS CRISES

FUI PARA A EMERGÊNCIA								
USEI REMÉDIO DE ALÍVIO								
USEI REMÉDIO DE CONTROLE								
ACORDEI DURANTE A NOITE								
CHIADO NO PEITO								
APERTO NO PEITO								
FALTA DE AR								
TOSSE								
DATA								

# MINHAS CRISES

FUI PARA A EMERGÊNCIA								
USEI REMÉDIO DE ALÍVIO								
USEI REMÉDIO DE CONTROLE								
ACORDEI DURANTE A NOITE								
CHIADO NO PEITO								
APERTO NO PEITO								
FALTA DE AR								
TOSSE								
DATA								







# MEU TRATAMENTO

Anote na primeira coluna o nome do medicamento que você usa e nas colunas seguintes o horário em que você deve usar seu medicamento nos turnos manhã, tarde e noite.

Medicamentos que usa	HORÁRIO MANHÃ	HORÁRIO TARDE	HORÁRIO NOITE

















































