



**DIÁRIO DO
AUTOCUIDADO**

DA PESSOA COM DOENÇA
RESPIRATÓRIA CRÔNICA

ESTE DIÁRIO PERTENCE A:



GOVERNO DO ESTADO
RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE

**DIÁRIO DO
AUTOCUIDADO**

DA PESSOA COM DOENÇA
RESPIRATÓRIA CRÔNICA



DADOS PESSOAIS

COORDENAÇÃO:

Roberto Eduardo Schneiders - Diretor do Departamento de Assistência Farmacêutica

Agnes Nogueira Gossenheimer - Chefe da Divisão de Fomento à Implementação do Cuidado Farmacêutico

ORGANIZAÇÃO

Agnes Nogueira Gossenheimer

Ana Paula Rigo

Janaína Vieira Belusso

Nizângela Gomes dos Reis

REVISÃO FINAL

Agnes Nogueira Gossenheimer

Ana Paula Rigo

IDENTIFICAÇÃO PESSOAL

Nome: _____

Data de nascimento: _____

CNS: _____

Endereço: _____

Telefone: _____ Celular: _____

CONTATOS DE URGÊNCIA

Nome: _____ Telefone: _____

Nome: _____ Telefone: _____

INFORMAÇÕES DE SAÚDE

Grupo Sanguíneo: _____

Alergias: _____

Outras informações importantes: _____

O QUE É E QUAL O OBJETIVO DESTE DIÁRIO?

Este diário é um guia de consulta rápida sobre asma e DPOC. Ele traz informações como causa, sintomas, tratamento e medidas preventivas.

Além disso, mostra os dispositivos inalatórios para uso da medicação, incluindo aerolizer, bombinha e espaçadores. Você poderá aprender a fazer um espaçador caseiro no modelo adulto e infantil.

Ainda, são fornecidas as principais informações sobre algumas das medicações utilizadas no tratamento dessas doenças respiratórias crônicas para você consultar sempre que precisar.

Finalmente, são disponibilizadas tabelas para você registrar suas consultas, as crises, quando houver, e a retirada de medicamentos.

Bom proveito!

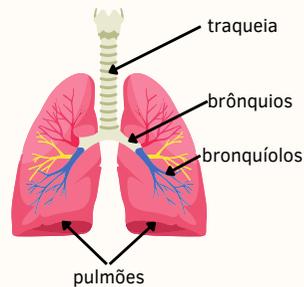
SUMÁRIO

ASMA	
O que é asma? -----	02
Quais são os sintomas? -----	03
O que causa a asma? -----	04
Como prevenir? -----	05
Tratamento -----	06
Medicamentos -----	07
DPOC	
O que é DPOC? -----	08
Causas da DPOC (e medidas importantes) -----	09
Tratamento da DPOC -----	10
INALADORES E ESPAÇADOR	
Inaladores -----	11
Inalador de pó seco unidose (aerolizer)-----	12
Inalador pressurizado (bombinha)-----	13
Espaçadores -----	14
Dicas para higienizar o espaçador-----	15
Faça você mesmo: espaçador infantil -----	16
Faça você mesmo: espaçador adulto -----	17
MEDICAMENTOS	
Formoterol 12 mcg -----	18
cápsulas inalatórias	
Formoterol+Budesonida 12/400 mcg -----	20
ou 6/200 mcg cápsulas inalatórias	
Budesonida 200 mcg ou 400 mcg-----	22
cápsulas inalatórias	
Budesonida 50 mcg ou 200 mcg-----	24
spray inalatório	
Salbutamol 100 mcg -----	26
spray inalatório	
Salbutamol 5 mg/mL -----	28
solução inalatória	
Omalizumabe 150 mcg-----	30
injeção subcutânea	
DIÁRIO	
Minhas consultas-----	33
Minhas crises -----	38
Retirada de medicamentos-----	41
Meu tratamento-----	42
Controle Diário -----	43

O QUE É ASMA?

COMO O AR CHEGA AOS PULMÕES?

O ar é distribuído nos pulmões pela traqueia, brônquios e bronquíolos. Você pode imaginá-los como "canos" por onde o ar passa até chegar aos pulmões.



O QUE ACONTECE NA ASMA?

Na pessoa com asma os bronquíolos ficam inflamados. Por isso, ficam inchados e com muco/catarro. O bronquíolo se contrai, causando um broncoespasmo. Imagine um "cano" entupido, sobrando pouco espaço para o ar passar. Por isso a pessoa fica com dificuldade para respirar.



QUAIS SÃO OS SINTOMAS?



FALTA DE AR



APERTO NO PEITO



TOSSE



CHIADO NO PEITO



CANSAÇO

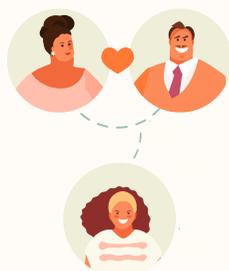
VOCÊ SABIA?

Os sintomas costumam ser piores à noite ou pela manhã!



O QUE CAUSA A ASMA?

Algumas pessoas já nascem com tendência a ter asma por uma predisposição genética. Ou seja, algo que vem de família, que você herda dos seus pais.



Porém, a asma se manifesta quando a pessoa é exposta a fatores de risco, como:



POEIRA



POLUIÇÃO



PELOS DE ANIMAIS



MOFO



FUMAÇA DE CIGARRO



FATORES EMOCIONAIS



CHEIROS FORTES



PÓLEN DE FLORES



GRIPE E RESFRIADO



OBESIDADE OU SOBREPESO



FALTA DE ATIVIDADE FÍSICA



PRODUTOS QUÍMICOS

COMO PREVENIR?

Algumas medidas simples podem ajudar a afastar os fatores de risco e evitar as crises de asma.

- MANTER A CASA LIMPA
- TROCAR A VASSOURA POR ASPIRADOR DE PÓ
- EVITAR TAPETES, CARPETE E CORTINAS
- USAR PANO ÚMIDO PARA TIRAR PÓ DAS SUPERFÍCIES
- FICAR LONGE DE FUMAÇA
- FAZER EXERCÍCIOS FÍSICOS E TER BOA ALIMENTAÇÃO
- ASPIRAR OS PELOS QUE CAEM DO SEU ANIMALZINHO
- EVITAR USAR PERFUMES FORTES
- MANTER A CASA AREJADA E LIVRE DE MOFO

VOCÊ SABIA?

A asma pode aparecer pela primeira vez na infância ou na vida adulta.



TRATAMENTO

A asma não tem cura, mas tem tratamento.

Usar os remédios corretamente e seguir as dicas de prevenção mantêm a asma controlada.

Asma controlada significa:



Noites de sono tranquilas, sem sintomas



Poucos ou nenhum sintomas durante o dia



Poder fazer exercícios físicos



Boa função pulmonar

O tratamento é feito com dois grupos de medicamentos: controladores e de alívio.

MEDICAMENTO CONTROLADOR

De uso contínuo, deve ser usado diariamente conforme indicação médica.

MEDICAMENTO DE ALÍVIO

Deve ser usado quando acontecer uma crise, ou seja, quando os sintomas piorarem.

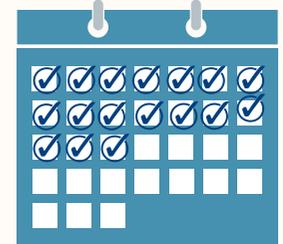
O tratamento traz qualidade de vida.

Nunca abandone o seu tratamento!

MEDICAMENTOS

CONTROLADORES

Todos os dias, conforme recomendação médica, você deve usar o medicamento controlador. Seu objetivo é manter a asma sob controle.



MEDICAMENTOS CONTROLADORES

BECLOMETASONA - BUDESONIDA - FORMOTEROL - SALMETEROL - OMALIZUMABE

DE ALÍVIO

Devem ser usados quando você tiver uma crise de asma. Ou seja, quando os sintomas estiverem muito fortes, como falta de ar severa.



MEDICAMENTOS DE ALÍVIO

FENOTEROL - SALBUTAMOL

O tratamento é individualizado, ou seja, ele é pensado especialmente para você e o seu caso.

A DPOC E SEUS SINTOMAS

DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC)

DPOC é uma doença inflamatória nos brônquios e pulmões.

Ela inclui a bronquite crônica e o enfisema pulmonar.

A DPOC é progressiva e irreversível.

VOCÊ SABIA?

A DPOC só atinge adultos, principalmente após os 40 anos.

BRONQUITE CRÔNICA

É uma tosse com catarro que dura pelo menos 3 meses e se repete pelo menos por 2 anos consecutivos. Após, ocorre a obstrução do fluxo aéreo, causando dificuldade para respirar.

ENFISEMA PULMONAR

É a destruição dos alvéolos pulmonares. Isso leva à perda de elasticidade e de função dos pulmões.

ATENÇÃO AOS SINTOMAS:

Tosse
Expectoração (catarro)
Falta de ar
Cansaço
Chiado no peito
Sensação de pressão no peito

CAUSAS DA DPOC



TABAGISMO (FUMAR)



OUTRAS PARTÍCULAS OU GASES NOCIVOS



FUMAÇA DA QUEIMA DE LENHA



CONTRIBUIÇÃO DE FATORES GENÉTICOS

O tabagismo é a principal causa da DPOC!

MEDIDAS IMPORTANTES:

Parar de fumar



Pode fazer uso de adesivos ou chicletes de nicotina.

Reabilitação pulmonar

Aprender técnicas e exercícios de respiração com o fisioterapeuta.



Vacinar-se

Prevenir doenças que atacam o sistema respiratório.

- vacina da gripe
- vacina pneumocócica
- vacina SARS-CoV-2



Alimentação saudável

Manter o bom funcionamento de músculos e sistema imune.



TRATAMENTO DA DPOC

INALADORES

O tratamento depende da gravidade da doença. Siga corretamente o tratamento que o médico prescrever para você e para o seu caso.

Os medicamentos indicados pelo seu médico devem ser usados na dose e frequência indicada. Lembre-se: o tratamento é contínuo.

As medidas citadas na página anterior, especialmente abandonar o hábito de fumar, são muito importantes para uma melhor qualidade de vida.

Em casos muito graves, podem ser indicados tratamentos cirúrgicos, inclusive transplante pulmonar.

Para alguns pacientes é indicada oxigenoterapia domiciliar, ou seja, o paciente recebe uma quantidade extra de oxigênio.



Oxigenoterapia domiciliar

Os inaladores são dispositivos que levam o medicamento aos pulmões. Existem diferentes tipos de inaladores:



INALADOR PRESSURIZADO (BOMBINHA)



INALADOR DE PÓ SECO UNIDOSE (VÁRIOS MODELOS)



DISKUS® TURBUHALER® ELLIPTA®

INALADORES DE PÓ SECO MULTIDOSE



RESPIMAT® INALADOR DE NÉVOA SUAVE

VOCÊ SABIA?

Utilizar o inalador de forma correta é essencial para a eficácia do medicamento.



INALADOR DE PÓ SECO UNIDOSE

AEROLIZER - PARA USO COM CÁPSULAS

COMO USAR:

1 Retirar a tampa do inalador.

2 Abrir o inalador girando a tampa ou levantando-a, dependendo do modelo.

3 Retirar uma cápsula do medicamento do blíster.

4 Colocar a cápsula dentro do inalador e fechar a tampa.

5 Segurar o inalador e apertar o(s) botão(ões) de 1 a 3 vezes para perfurar a cápsula. Soltar o botão.

6 Em pé ou sentado com o tronco reto, afastar o inalador da boca e soltar o máximo de ar possível.

7 Colocar o bocal entre os dentes e fechar os lábios (não morder o bocal).

8 Puxar o ar pela boca, o mais forte e rápido possível.

9 Retirar o dispositivo da boca e prender a respiração por 10 segundos ou pelo tempo que suportar.

10 Em pé ou sentado com o tronco reto, afastar o inalador da boca e soltar o máximo de ar possível.

11 Descartar a cápsula utilizada e higienizar o inalador. Recolocar a tampa. **Obs.:** Verificar se a cápsula está vazia. Caso não esteja, repetir as etapas anteriores.

12 Após o uso, escovar os dentes ou enxaguar a boca com água e gargarejar, para remover resíduos do medicamento que podem ficar depositados na cavidade oral.

Obs: em inaladores que não apresentam botão, a perfuração da cápsula é feita pressionando a lateral do bocal para baixo.

Passo 3 - Ficar atento à quantidade e ao tipo de cápsula a ser utilizada por vez. **Passo 4** - Não manusear a cápsula com a mão molhada. **Passo 7** - Os botões não podem ser apertados porque impedem a liberação do pó durante a inspiração. **Passo 8** - Quando o paciente utiliza uma força inspiratória adequada, ouve-se o barulho do movimento da cápsula dentro do inalador. **Passo 11** - Se necessário administrar uma nova dose, repetir todo o processo.

FONTE: FOLDER PUBLICADO PELO CFF EM: WWW.CFF.ORG.BR

INALADOR PRESSURIZADO

BOMBINHA PARA USO COM SPRAY

COMO USAR:

01 Retirar a tampa do bocal da bombinha

02 Agitar vigorosamente

03 Manter-se em pé ou sentado, com o tronco reto

04 Soltar todo o ar dos pulmões antes de disparar a bombinha

05 Abrir a boca e segurar a bombinha na posição vertical (em forma de L) a 5 cm de distância (3 dedos)

06 Iniciar a inspiração pela boca e disparar o jato imediatamente. Puxar o ar lenta e profundamente (entre 3 e 5 segundos)

07 Fechar a boca e segurar o ar nos pulmões por no mínimo 10 segundos, ou pelo tempo que suportar.

08 Respirar normalmente e recolocar a tampa no bocal da bombinha

09 Após o uso, escovar os dentes OU enxaguar a boca e gargarejar com água para remover resíduos de medicamento na cavidade oral.

FONTE: FOLDER PUBLICADO PELO CFF EM: WWW.CFF.ORG.BR

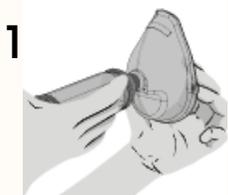
ESPAÇADORES

Os espaçadores são dispositivos plásticos que podem ser acoplados aos inaladores tipo bombinha, com as vantagens:

- ✓ Facilitam o uso dos inaladores
- ✓ Permitem que maior quantidade de medicamento chegue ao pulmão



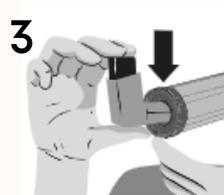
COMO USAR:



1 Encaixe a máscara no lado menor da câmara.



2 Agite a bombinha



3 Encaixe a bombinha no lado maior da câmara.



4 Posicione a máscara na região da boca e aperte a bombinha apenas uma vez.



5 Respire pela boca lentamente por 10 segundos

CASO NECESSÁRIO UTILIZAR MAIS DE UMA DOSE, AGUARDE 1 MINUTO E REPITA O PASSO 4 E 5.

APÓS O USO ENXAGUE IMEDIATAMENTE A BOCA E HIGIENIZE O ESPAÇADOR.

DICAS PARA HIGIENIZAR O ESPAÇADOR

PASSO-A-PASSO



1 Desmonte o espaçador



2 Encha uma pia limpa ou uma vasilha grande com água. Adicione 1 gota de detergente neutro e misture usando as mãos.



3 Mergulhe as peças do espaçador e deixe de molho por pelo menos 10 minutos.



4 Enxágue o bocal com água corrente



5 Agite para tirar o excesso de água



6 Deixe secar naturalmente.

- ✓ Não usar esponja, não esfregar.
- ✓ Usar apenas detergente neutro (tipo detergente de louça).
- ✓ Não secar com toalha, pano ou papel.

FORMOTEROL

12 MCG - CÁPSULAS PARA INALAÇÃO

EU USO ESSE MEDICAMENTO



NÃO ENGULA AS CÁPSULAS!
INALAR AS CÁPSULAS UTILIZANDO O INALADOR

Utilize o medicamento conforme o passo-a-passo
mostrado na página 12.

RECOMENDAÇÕES

- Lavar bem a boca com água ou escovar os dentes após usar o medicamento. Isso evita o aparecimento de candidíase oral (micose conhecida como sapinho);
- Remover resíduos do inalador usando uma escovinha ou pincel macio. Essa escovinha não deve ser usada para outras coisas;
- Não lavar o inalador. Faça a troca sempre que receber um inalador novo. O tempo máximo com um mesmo inalador não deve passar de 3 meses.

O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Faça a dose esquecida assim que lembrar. O intervalo entre doses deve ser de 6 horas;
- Nunca use a dose dobrada para compensar;
- Volte assim que possível para seu esquema de tratamento habitual.

FORMOTEROL

12 MCG - CÁPSULAS PARA INALAÇÃO

COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C;
- Manter em local seco e longe de umidade.

QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 4 anos;
- Pessoas com tuberculose pulmonar ativa;
- Pessoas com intolerância grave à lactose.

QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Tremor;
- Palpitação;
- Tosse.

DESCARTE CORRETO

- Cápsulas vazias e inalador podem ser colocado no lixo comum;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.

FORMOTEROL + BUDESONIDA

12 MCG /400 MCG OU 6 MCG/200 MCG
CÁPSULAS PARA INALAÇÃO

- EU USO ESSE MEDICAMENTO
- 12 MCG/400MCG 6 MCG/200MCG



NÃO ENGULA AS CÁPSULAS!
INALAR AS CÁPSULAS UTILIZANDO O INALADOR

Utilize o medicamento conforme o passo-a-passo
mostrado na página 12.

RECOMENDAÇÕES

- Lavar bem a boca com água ou escovar os dentes após usar o medicamento. Isso evita o aparecimento de candidíase oral (micose conhecida como sapinho);
- Remover resíduos do inalador usando uma escovinha ou pincel macio. Essa escovinha não deve ser usada para outras coisas;
- Não lavar o inalador. Faça a troca sempre que receber um inalador novo. O tempo máximo com um mesmo inalador não deve passar de 3 meses.

O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Faça a dose esquecida assim que lembrar. O intervalo entre doses deve ser de 6 horas;
- Nunca use a dose dobrada para compensar;
- Volte assim que possível para seu esquema de tratamento habitual.

FORMOTEROL + BUDESONIDA

12 MCG /400 MCG OU 6 MCG/200 MCG
CÁPSULAS PARA INALAÇÃO

COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C;
- Manter em local seco e longe de umidade.

QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 4 anos;
- Pessoas com tuberculose pulmonar ativa;
- Pessoas com intolerância grave à lactose.

QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Tremor;
- Palpitação;
- Tosse.

DESCARTE CORRETO

- Cápsulas vazias e inalador podem ser colocado no lixo comum;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.

BUDESONIDA

200 MCG E 400 MCG
CÁPSULAS PARA INALAÇÃO

EU USO ESSE MEDICAMENTO
 200 MCG 400 MCG



NÃO ENGULA AS CÁPSULAS!
INALAR AS CÁPSULAS UTILIZANDO O INALADOR

Utilize o medicamento conforme o passo-a-passo
mostrado na página 12.

RECOMENDAÇÕES

- Lavar bem a boca com água ou escovar os dentes após usar o medicamento. Isso evita o aparecimento de candidíase oral (micose conhecida como sapinho);
- Remover resíduos do inalador usando uma escovinha ou pincel macio. Essa escovinha não deve ser usada para outras coisas;
- Não lavar o inalador. Faça a troca sempre que receber um inalador novo. O tempo máximo com um mesmo inalador não deve passar de 3 meses.

O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Faça a dose esquecida assim que lembrar. O intervalo entre doses deve ser de 6 horas;
- Nunca use a dose dobrada para compensar;
- Volte assim que possível para seu esquema de tratamento habitual.

BUDESONIDA

200 MCG E 400 MCG
CÁPSULAS PARA INALAÇÃO

COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C;
- Manter em local seco e longe de umidade.

QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 1 ano;
- Grávidas só podem usar com acompanhamento médico;
- Pessoas com intolerância grave à lactose.

QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Náusea/enjoo
- Rouquidão;
- Sinusite;
- Infecção do trato respiratório.

DESCARTE CORRETO

- Cápsulas vazias e inalador podem ser colocado no lixo comum;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.

BUDESONIDA

50 MCG E 200 MCG
SPRAY PARA INALAÇÃO

- EU USO ESSE MEDICAMENTO
- 50 MCG 200 MCG

Utilize o medicamento conforme o passo-a-passo
mostrado na página 13.

RECOMENDAÇÕES

- Antes de usar pela primeira vez ou se ficar mais de 5 dias sem usar o inalador (bombinha) agite bem e libere dois jatos no ambiente para ver se o inalador está funcionando.
- Lavar bem a boca com água ou escovar os dentes após usar o medicamento. Isso evita o aparecimento de candidíase oral (micose conhecida como sapinho);
- Disparar um jato de cada vez. Aguardar 1 minuto entre um jato e outro;
- Pode ser usado espaçador para facilitar o uso da bombinha;
- Avise seu médico em caso de uso de propranolol, metoprolol, carvedilol, medicamentos para hipertireoidismo ou medicamentos para diabetes;
- Avise seu médico se estiver grávida ou amamentando.

O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Pule a dose esquecida e siga o tratamento normalmente no próximo horário.
- Nunca use a dose dobrada para compensar;

BUDESONIDA

50 MCG E 200 MCG
SPRAY PARA INALAÇÃO

COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C;
- Manter em local seco e longe de umidade.

QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 1 ano;
- Grávidas só podem usar com acompanhamento médico;
- Pessoas com intolerância grave à lactose.

QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Náusea/enjoo
- Rouquidão;
- Sinusite;
- Infecção do trato respiratório.

DESCARTE CORRETO

- Inalador vazio pode ser colocado no lixo comum;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.
- O frasco não deve ser quebrado, perfurado ou queimado, mesmo vazio.

SALBUTAMOL

100 MCG
SPRAY PARA INALAÇÃO

EU USO ESSE MEDICAMENTO

Utilize o medicamento conforme o passo-a-passo
mostrado na página 13.

RECOMENDAÇÕES

- Antes de usar pela primeira vez ou se ficar mais de 5 dias sem usar o inalador (bombinha) agite bem e libere dois jatos no ambiente para ver se o inalador está funcionando.
- Lavar bem a boca com água ou escovar os dentes após usar o medicamento. Isso evita o aparecimento de candidíase oral (micose conhecida como sapinho);
- Disparar um jato de cada vez. Aguardar 1 minuto entre um jato e outro;
- Pode ser usado espaçador para facilitar o uso da bombinha;
- Avise seu médico em caso de uso de propranolol, metoprolol, carvedilol, medicamentos para hipertireoidismo ou medicamentos para diabetes;
- Avise seu médico se estiver grávida ou amamentando.

O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Pule a dose esquecida e siga o tratamento normalmente no próximo horário.
- Nunca use a dose dobrada para compensar;

SALBATUMOL

100 MCG
SPRAY PARA INALAÇÃO

COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C;
- Manter em local seco e longe de umidade.

QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 1 ano;
- Grávidas só podem usar com acompanhamento médico;
- Pessoas com intolerância grave à lactose.

QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Tremor;
- Palpitação.

DESCARTE CORRETO

- Inalador vazio pode ser colocado no lixo comum;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.
- O frasco não deve ser quebrado, perfurado ou queimado, mesmo vazio.

SALBUTAMOL

5 MG/ML
SOLUÇÃO PARA INALAÇÃO

EU USO ESSE MEDICAMENTO



NÃO INJETAR! NÃO ENGOLIR!
INALAR UTILIZANDO NEBULIZADOR

Abra o envelope de alumínio e retire os flaconetes. Destaque apenas o flaconete que será utilizado	Segure firme o flaconete na parte de cima e gire a parte de baixo para abri-lo.	Despeje todo o conteúdo no reservatório do nebulizador, apertando o flaconete.	Monte o nebulizador e utilize-o conforme recomendado pelo médico.

RECOMENDAÇÕES

- Apenas abra a embalagem de alumínio quando for utilizar o medicamento;
- Depois de aberto, utilizar em até 3 meses se estiver dentro do prazo da validade;
- Sobras de medicamento no copo do nebulizador devem ser jogados fora;
- Realizar a nebulização em ambiente ventilado;

SALBUTAMOL

5 MG/ML
SOLUÇÃO PARA INALAÇÃO

O QUE FAZER SE EU ESQUECER DE USAR O MEDICAMENTO?

- Pule a dose esquecida e siga o tratamento normalmente no próximo horário. Se estiver muito ofegante, adiante a dose;
- Nunca use a dose dobrada para compensar;

COMO DEVO GUARDAR ESSE MEDICAMENTO?

- Conservar em temperatura ambiente, entre 15 °C e 30 °C;
- Manter em local seco e longe de umidade.

QUEM NÃO DEVE USAR ESSE MEDICAMENTO?

- Crianças menores de 1 ano;
- Grávidas só podem usar com acompanhamento médico;
- Pessoas com intolerância grave à lactose.

QUE MALES ESSE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

- Dor de cabeça;
- Tremor;
- Palpitação.

DESCARTE CORRETO

- Flaconete vazio pode ser colocado no lixo comum;
- Sobras de medicamento e medicamentos vencidos devem ser levados em postos de coleta nas farmácias ou em unidades de saúde.

OMALIZUMABE

150 MCG
INJEÇÃO SUBCUTÂNEA

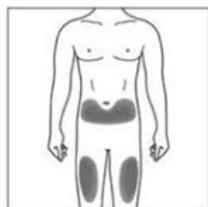
EU USO ESSE MEDICAMENTO



**NÃO ADMINISTRAR POR VIA INTRAVENOSA
OU INTRAMUSCULAR!**

RECOMENDAÇÕES

- Realizar as 3 primeiras aplicações com profissional de saúde ou sob sua supervisão;
- Realizar treinamento para autoaplicação;
- Retirar a seringa da geladeira e deixar atingir a temperatura ambiente, o que leva cerca de 20 minutos;
- Deixar a seringa dentro da caixa para proteger da luz;
- Não agitar a seringa;
- Se necessitar aplicar mais de uma injeção para a dose completa, escolha um local de injeção diferente cada vez que for fazer a injeção;
- Não aplique a injeção em áreas onde a pele estiver sensível, machucada, vermelha ou dura;
- Evitar aplicar a injeção em áreas de cicatrizes ou estrias;
- Recomenda-se aplicar a injeção na parte da frente da coxa e na região ao redor do umbigo.



OMALIZUMABE

150 MCG
INJEÇÃO SUBCUTÂNEA

PASSO-A-PASSO DA APLICAÇÃO

	Remova cuidadosamente a tampa da agulha da seringa. Você pode verificar a presença de uma gota de líquido da solução no final da agulha. Isto é normal.
	Pressione delicadamente a pele no local da injeção e insira a agulha conforme mostrado ao lado. Empurre a agulha até o fim para garantir que o medicamento seja totalmente administrado.
	Segurando a seringa preenchida conforme mostrado ao lado, pressione o êmbolo lentamente até o fim de modo que toda a solução seja injetada.
	Mantenha o êmbolo totalmente pressionado enquanto você retira cuidadosamente a agulha para fora do local da injeção.
	Solte lentamente o êmbolo e deixe que o protetor da seringa cubra automaticamente a agulha exposta. Se sair sangue, pressione com um pedaço de algodão ou gaze sobre o local da injeção por 30 segundos. Não esfregue o local da injeção.
	Descartar a seringa em recipiente de objetos perfurocortantes. Deve ser um recipiente fechado e resistente a perfurações, como garrafa pet, embalagem de amaciante, vidro de conserva, entre outros. Levar até uma unidade de saúde.

MINHAS CONSULTAS

É muito importante monitorar o andamento do tratamento e a sua saúde. Anote aqui o que você gostaria de perguntar ao médico ou médica que lhe atende.

O que eu gostaria de **PERGUNTAR** na próxima consulta:

MINHAS CONSULTAS

É muito importante monitorar o andamento do tratamento e a sua saúde. Anote aqui o que você gostaria de perguntar ao médico ou médica que lhe atende.

O que eu gostaria de **PERGUNTAR** na próxima consulta:

MINHAS CONSULTAS

É muito importante monitorar o andamento do tratamento e a sua saúde. Anote aqui o que você gostaria de contar ao médico ou médica que lhe atende.

O que eu gostaria de **CONTAR** na próxima consulta:

MINHAS CONSULTAS

É muito importante monitorar o andamento do tratamento e a sua saúde. Anote aqui o que você gostaria de contar ao médico ou médica que lhe atende.

O que eu gostaria de **CONTAR** na próxima consulta:

MINHAS CRISES

DATA	TOSSE	FALTA DE AR	APERTO NO PEITO	CHIADO NO PEITO	ACORDEI DURANTE A NOITE	USEI REMÉDIO DE CONTROLE	USEI REMÉDIO DE ALÍVIO	FUI PARA A EMERGÊNCIA

MINHAS CRISES

DATA	TOSSE	FALTA DE AR	APERTO NO PEITO	CHIADO NO PEITO	ACORDEI DURANTE A NOITE	USEI REMÉDIO DE CONTROLE	USEI REMÉDIO DE ALÍVIO	FUI PARA A EMERGÊNCIA

