CAMPANHA DE CUIDADO DA PESSOA COM DIABETES

CANETA DE INSULINA



- COMO USAR
- LOCAIS DE APLICAÇÃO
- ARMAZENAMENTO
- DESCARTE

GOV RS
NOVAS FAÇANHAS
NA SAÚDE

Como usar a caneta de insulina

1º Passo - Preparação

A

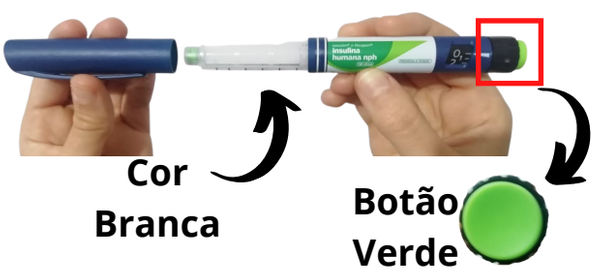
1.Lave as mãos com sabão



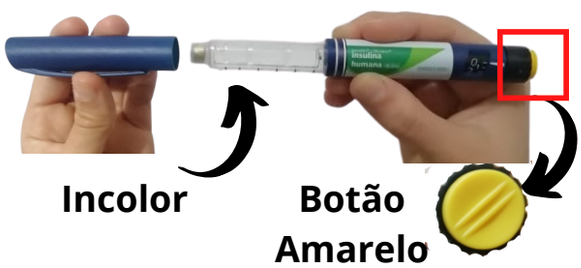
2.Depois tire a tampa da caneta

3.Identifique o tipo de insulina que você vai aplicar

Insulina NPH

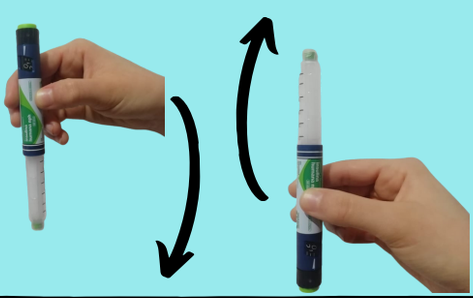


Insulina REGULAR



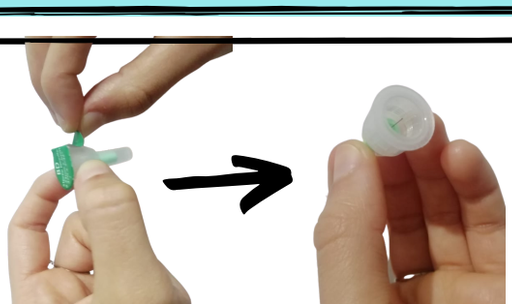
ATENÇÃO

- Se for utilizar a insulina NPH



- Movimente a caneta levemente para cima e para baixo <u>20 vezes</u> até que a insulina fique TODA BRANCA

B



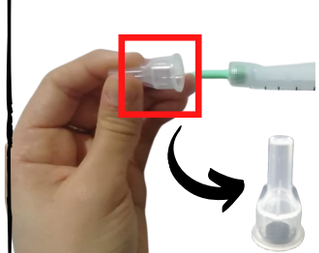
- Pegue uma agulha nova e remova o lacre.

C



- Rosqueie a agulha na caneta, direto até que firme.

D



- Retire a tampa externa da agulha e GUARDE-A para usar depois.



- Retire a tampa interna da agulha e descarte-a.

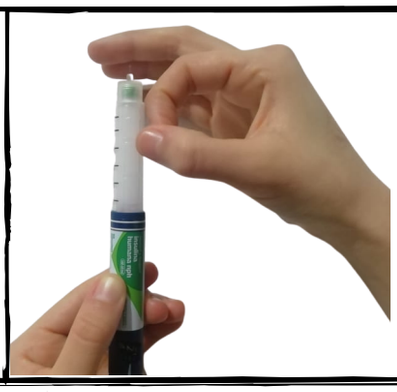
2º Passo - Verficando se a caneta está funcionando:

E



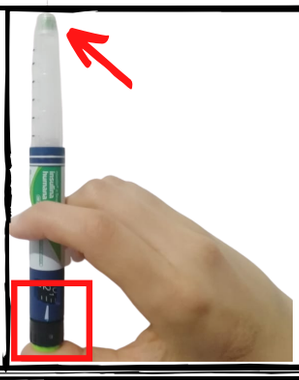
- Para retirar o ar que pode estar dentro da caneta, gire o seletor até o <u>número 2.</u>

F



- Segure a agulha apontada para cima.
- Bata levemente com o dedo no reservatório de insulina, para que as bolhas de ar subam para a ponta da caneta.

G

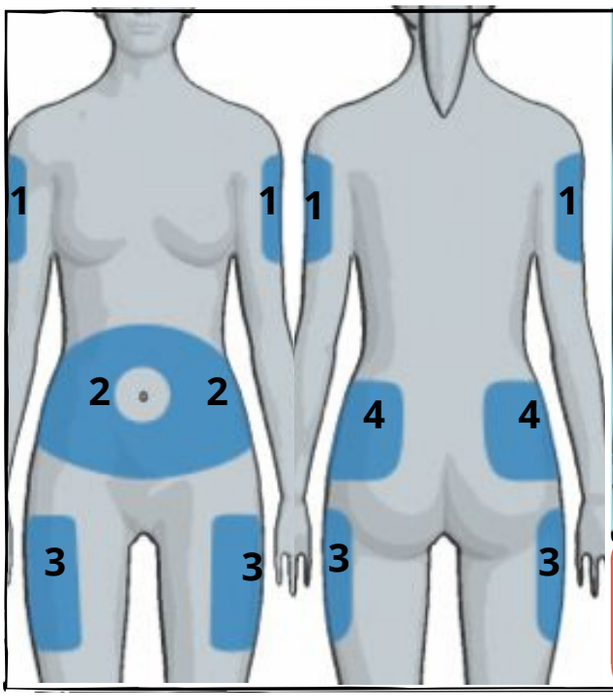


- Mantendo a agulha para cima, pressione o botão injetor.
- Uma gota deve aparecer na ponta da agulha e o seletor de dose deve retornar ao “0” (zero).

Atenção

- Caso a gota de insulina não aparecer, repita o teste por mais 2x.
- Se ainda assim, a gota não aparecer, substitua a agulha!

LOCAIS DE APLICAÇÃO



1 BRAÇOS
Região posterior
Três dedos acima do cotovelo

2 ABDÔMEN
Regiões laterais esquerda e direita
Distante três dedos do umbigo

3 COXAS
Região lateral e frontal
Três dedos acima do joelho
Três dedos abaixo da virilha

4 NÁDEGAS
Região superior externa

Atenção

- É importante revezar os locais de aplicação.

Atenção

3º Passo - Aplicação

H



- Agora, verifique se o seletor de dose está no "0" (zero).
- Gire o seletor de dose para selecionar as unidades que você precisa injetar.

Atenção

- Cada número do indicador equivale a uma unidade de insulina.
- A dose pode ser corrigida para mais ou para menos, girando o seletor de dose em qualquer direção.

I

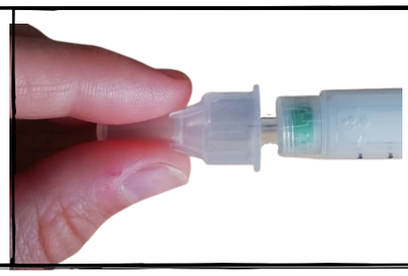


- Verifique se o local de aplicação está limpo.
- Insira a agulha na pele em ângulo reto e aperte o botão injetor até 0 (zero).
- Mantenha durante 6 segundos.
- Retire a agulha da pele e em seguida, solte o botão injetor.

Atenção

- Não é necessário fazer prega cutânea para aplicação, exceto se for orientado.

J



- Coloque a tampa externa na agulha.
- Quando a agulha estiver tampada, desenrosque a agulha e descarte-a.

K



- Depois de tirar a agulha, tampe a caneta e guarde fora da geladeira.

Atenção

- Sempre remova a agulha após cada injeção, mesmo se for reutiliza-la. Isso reduz o risco de contaminação, vazamento de insulina, agulha entupida e dose imprecisa.



Onde eu devo GUARDAR a caneta de insulina?

- **As canetas novas, QUE VOCÊ AINDA NÃO UTILIZOU NENHUMA VEZ, devem ser guardadas DENTRO DA GELADEIRA em temperatura de 2 °C a 8°C no local indicado ao lado**





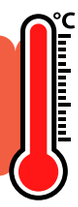
Atenção

- **Nunca congele!**

- **Após utilização, a caneta deve ser armazenada sempre à temperatura ambiente entre 15° C a 30° C.**

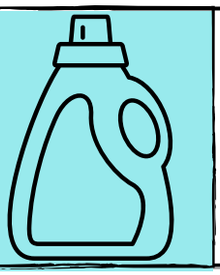
Atenção

- **Evite calor excessivo!**





Onde eu devo DESCARTAR os residuos gerados?



- **Utilize um recipiente plástico vazio de paredes rígidas e boca larga para jogar fora as lancetas, tiras, agulhas de insulina.**



- **Quando o recipiente estiver cheio, você deve levá-lo para sua Unidade de Saúde.**

Atenção



Nunca jogue medicamentos, agulhas, lancetas e fitas no lixo comum!